

## 先生からの GOODポイント!

01

### 自分のことを客観的に観察できる

子供たちの発達段階に沿った自己内省を進めていく必要があると感じている。このアプリを使って、自分のこころやかからだの状態を観察する習慣ができると考えている。

02

### 子供との双方向コミュニケーションが可能

1日のうちに、クラス全員の子と話ができないときがあるが生活日記を通してその日の様子を把握することができる。コメントのやり取りで繋がりも感じられる。

03

### 欠席している子供にも声がけができる

紙の連絡帳は、家に届ける必要があったが、デジタルはその必要がないため、声がけが以前よりとてもしやすくなった。癒されるスタンプがあるので、さらに使いやすい。

04

### チーム学校で子供たちを見守れる

担任の先生だけではなく、管理職、養護教諭、スクールカウンセラーなどチーム学校で気になる子供の情報を共有することで、素早い対応ができるようになった。



5分でわかる!  
デジタル生活ノートとは?



株式会社アクティブブレインズ  
千葉市美浜区中瀬2-6-1 WBGマリブイースト 14階  
<https://active-brains.co.jp/>



対象 小学校・中学校

## まずは無料でスタート!

当社アプリをはじめて活用する小中学校を対象に、無料体験を実施しています。  
ブラウザからすぐにお試しいただけます。  
お気軽にお問合せください!!

お申し込みはこちらから



## 教育 ICT 環境に幅広く対応!

- ・シングルサインオン連携  
(Microsoft365、Google Workspace)
- ・学習eポータル連携  
(L-Gate、まなびポケット)



# デジタル生活ノート

みまもりふうーにゃん

☎043-297-3147 (平日9:30~17:00)

✉[contact@active-brains.co.jp](mailto:contact@active-brains.co.jp)

#いじめ早期発見 #不登校支援 #メタ認知

「今の自分に  
気づく力」が  
未来をつくる





# 3つのデジタル化で子供たちをチーム学校で見守る



「デジタル生活ノート」は、子供たちの心やからだの状態、生活リズムを記録し、それをチーム学校で見守るデジタル生活記録簿です。

「COCOLOプラン」や「不登校・いじめ緊急対策パッケージ」（文部科学省）対策にも適しています。

アラート機能で**見逃しを防止し、小さなSOSの早期発見・早期対応**が可能です。

## 01 「心とからだの観察」機能

2025年4月17日の調子は？

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 体調  |  |  |  |
| こころ |  |  |  |
| 学習  |  |  |  |

子供たちが心やからだについてスタンプで記録すると先生はクラス一覧で確認できます。子供たちの状態を可視化することで変化に気付きやすく、問題の早期発見が可能です。

### 先生画面

| 番号 | ユーザー名 | 体調  | こころ  | 学習   | 日記                                                                                  | スタンプ | コメント                                                                                           | スタンプ | 入力                       | □                        |
|----|-------|-----|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | s0001 | ふつう | よい   | よくない | やっと部活のチームが決まって、今週末に練習試合することになりました！まだあまり慣れていないチームメイトも多いので、しっかりコミュニケーションをとって勝利を目指したい！ |      | コミュニケーションは大事ですよ！先生も応援しています！                                                                    |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | 山本    | ふつう | ふつう  | ふつう  | あと1日でゴールデンウィーク！たのしみだ！                                                               |      | ゴールデンウィークは勉強も出たのでこちらもよろしくね。                                                                    |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | s0003 | ふつう | よくない | よい   | クラスでグループとかできつつある中で、同小からの友達が少ないので、うまくはじめてほしい。ゴールデンウィークは、いっばい友達と遊んで、元気を回復してほしい！       |      | みんな新たなクラスに慣れてきたんですね。春からでもみんな馴染めるようになってほしい。もちろん友達が多くなっても何も問題はないです。大事なのは友達がいなくなる事なのでみんなで応援しましょう！ |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 2024年5月2日（木）の教科連絡

| 時間 | 教科 | 持ち物                                                                                                                                                                       | 宿題・連絡メモ         | 入力者   |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|
| 1  | 国語 | <input type="checkbox"/> 教科書 <input type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input checked="" type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル            |                 | 先生1   |
| 2  | 社会 | <input type="checkbox"/> 教科書 <input checked="" type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル            | 小テストがあります       | s0001 |
| 3  | 国語 | <input type="checkbox"/> 教科書 <input type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル                       |                 | 先生1   |
| 4  | 体育 | <input type="checkbox"/> 教科書 <input type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル                       | 体育館です           | 先生1   |
| 5  | 歴史 | <input checked="" type="checkbox"/> 教科書 <input checked="" type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル |                 | 先生1   |
| 6  | 道徳 | <input checked="" type="checkbox"/> 教科書 <input type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル            | アプリで宿題を入力してください | 先生1   |
| 7  |    | <input type="checkbox"/> 教科書 <input type="checkbox"/> ノート <input type="checkbox"/> 資料 <input type="checkbox"/> ワークシート <input type="checkbox"/> ファイル                       |                 |       |

## 02 「生活記録」機能

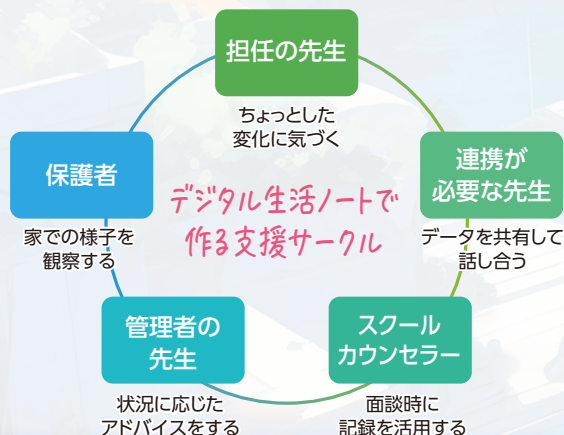
2024年5月1日（水）の日記

やっと部活のチームが決まって、今週末に練習試合することになりました！まだあまり慣れていないチームメイトも多いので、しっかりコミュニケーションをとって勝利を目指したい！

子供たちが日記を送信すると、先生は一覧で確認しコメントを返すことができます。気持ちスタンプやご褒美スタンプを使ってSNSのような気軽なやり取りができます。

## 03 「教科連絡」機能

時間割の教科ごとに必要な持ち物や宿題等をクラス全員に共有できます。紙と違い記入漏れがないため、忘れ物防止に役立ちます。欠席者にも情報が届きます。



【監修】千葉大学教育学部 藤川大祐教授 / 千葉大学教育学部 磯邊聡准教授（臨床心理士）